



Dr. med. Birgit Link

Dr. med. Beate Schnarwyler

Vaginale Laserbehandlung mit dem Erbium:Yag Laser

Mit diesem Informationsblatt wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick über den Ablauf der Laserbehandlung und die Vor- und Nachsorge geben.

Vor der Laserbehandlung

Ihre jährliche Vorsorgeuntersuchung darf nicht länger als 12 Monate zurück liegen. Ihr Intimbereich darf keine Entzündungen oder Infektionen aufweisen. Bitte informieren Sie uns, falls Sie unter Herpes genitalis leiden sollten.

Die Laserbehandlung

Mittels einer Sonde, vergleichbar mit der Ultraschallsonde, werden Laserstrahlen in die Vagina abgegeben. Die eingeführte Lasersonde wird Schritt für Schritt wieder zurückgeführt, sodass die vollständige Laserung des intravaginalen Gewebes sichergestellt wird. Die Laser-Energie selbst ist völlig schmerzlos. Die Behandlung dauert nicht länger als 20 Minuten.

Nach der Laserbehandlung

Auch nach der Behandlung werden Sie keine Schmerzen verspüren. Sie können Ihren normalen täglichen Aktivitäten nachgehen. Duschen, Waschen und sportliche Aktivitäten stellen kein Problem dar. Sie sollten lediglich für die Dauer von 72 Stunden nach der Behandlung auf Geschlechtsverkehr verzichten.

Gibt es Nebenwirkungen?

Nein, es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wie oft muss die Behandlung durchgeführt werden?

Wir empfehlen Ihnen 2 -3 Laserbehandlungen im Abstand von etwa 6 Wochen durchzuführen.

Wann kann ich eine Verbesserung erwarten?

Sie können bereits unmittelbar nach der ersten Behandlung eine Erleichterung erwarten und nach der zweiten und dritten Behandlung eine deutliche Verbesserung.